



EL CAFÉ DEL CICLO

DICIEMBRE 2022

CARTA DEL PRESIDENTE

Afortunadamente logramos sacudirnos de alguna manera de esta pandemia que nos tuvo encerrados, así que el 2022 estuvo bien pedaleado, Uruguay, Giro Sur y nuestras salidas fuera de Santiago fueron extraordinarias, logramos realizar prácticamente todo el calendario de rutas y disfrutar lo que tanto nos gusta, pedalear apasionadamente.

Este año 2023 tenemos ya organizados hasta el primer semestre nuestras actividades y queremos que sean super entretenidas. Seguimos buscando nuevas rutas tanto en Santiago como a lo largo del país, también queremos hacer paseos internacionales sin alejarnos tanto. Encontramos en Uruguay un lugar maravilloso para pedalear, disfrutar de paisajes muy bonitos, rutas exigentes, pero bien recompensados con buenos hoteles y excelentes comidas. Tal vez Medellín podría ser una próxima alternativa.

Respecto a nuestro plan de modernización de nuestra flota ya tenemos ad portas nuestra Nueva Van , una regia "Ford Transit" 2023, este vehículo siempre modernizado para acercar a nuestros socios a los puntos de encuentro y también como apoyo en la ruta para los rezagados.

Por otro lado, y tal como nos comprometimos en nuestra última asamblea hemos dado una modernización a los estatutos. Con ello buscamos tener un Ciclo Club Santiago que permita tener claridad para administrarlo y gobernarlo y que tenga una larga vida como institución.

Respecto a la cuota social , este año debemos ajustarla. Sin embargo, seguiremos siendo el club de ciclismo con la mejor prestación y la cuota más baja de todo el país.



Muchas Gracias a todos y todas los que somos miembros de nuestro querido CCS.

¡Viva el Ciclo Club Santiago!

Guillermo Gómez López
Presidente del directorio del CCS.

DECÁLOGO DE LOS MONITORES

- 1 Chequear el estado de tu bicicleta durante la semana (ruedas infladas, estado de neumáticos, aceitar cadena, revisar ajustes de ruedas, ajustar pernos, cambios y juego de dirección).
- 2 Hidratación día anterior: 7cc x kg de peso / Día Sábado después del desayuno: 5cc x kg de peso/ Hidratación Durante: Según Tasa de Sudoración.
- 3 Ingesta de Carbohidratos: Día anterior: 10gr/kg (durante el día).
- 4 Dejar Caramagiolas enfriando, ideal una congelada ¼ y en la mañana rellenar con líquido hidratante.
- 5 Chequear la Indumentaria, que se encuentre en buen estado y que esté acorde al pronóstico del tiempo.
- 6 Escuchar con atención las Indicaciones del Monitor y seguir las indicaciones sobre la ruta.
- 7 Mantener en todo momento durante la rodada grupal, la Atención y concentración, por posibles situaciones imprevistas y así reaccionar de manera oportuna.
- 8 Indicar todos los movimientos a realizar durante la rodada: Al beber agua, al dejar la punta, al bajar velocidad, al cambiar de lado, al estar con problema mecánico o pinchazo, etc utilizando el lenguaje de señas del ciclista.
- 9 Indicar todos los estados de la ruta, avisando hoyos, lomos de toro, puentes en mal estado, vidrios, piedras y/o cualquier otro elemento que pueda provocar accidente.
- 10 Autocuidado en todo momento para así evitar accidentes y tener una rodada grupal sin contratiempos



Myriam Rodríguez Salas
Profesora de Educación Física
Magíster en Entrenamiento Deportivo



PUNTA DEL ESTE, URUGUAY

En noviembre durante 3 días en Punta del Este, Uruguay, guiados por nuestro director Luis Galain y con el auto de apoyo del CCS llevados por Solange y Juan, pudimos disfrutar de una hotelería, paisajes y playas que nos sorprendieron a todos. Adema de recorridos exigente en distancia y altimetría de alta exigencia que el grupo supo disfrutar y sufrir al mismo tiempo.



TOUR DEL SUR

En diciembre nuestro tradicional GIRO SUR, en la zona de Futrono, Huilo Huilo y Pucón, con días espectacular para el pedaleo, se lleno con la alegría de la caravana ciclista del Ciclo, donde también pudimos compartir en la Fundación Bagualito y recorrer nuestro querido Sur.



FARRELLONES

Como última actividad del año nos fuimos a Farellones y Valle Nevado, para rematar en la casa de Claudia y Dino, Corral Quemado, igual que el año anterior, donde además de un rico almuerzo y tarde de piscina, pero el plato de fondo era la entrega de la Copa de la Amistad, a nuestra querida socia Oriana Gonzalez V.



PASEO DE LOS HERMANOS

En octubre, como ya se está haciendo tradicional, fuimos a Santo Domingo, "Paseo Los Hermanos", donde los socios Bustos y Maino, se preocuparon de agasajarnos de lo lindo, en la casa de este último. Que además de disfrutar de un rico almuerzo, conversación, música y ver los adelantos del museo, también nos visitó Antonio Maino y así poder compartir con él en su situación delicada de salud.

BALANCE CICLISTICO 2022 (SÁBADOS)



BALANCE CICLISTICO 2022 (PASEOS)



¿QUIÉN ES CARLITOS?

Hoy queremos compartir la historia de Carlitos, uno de nuestros chéferes quien se incorporó hace 4 años a CCS, al poco tiempo de llegar con su simpatía y amabilidad conquistó el corazón de todos. Carlos Valenzuela nació el 16 de septiembre de 1987, casado y Analía de 6 años. Uno de los sueños de Carlos era formar una escuela de fútbol de niños en la población donde vive, esto lo veía como un factor protector frente a la delincuencia y drogadicción. Poco a poco con muy pocos recursos materiales, pero con el gran recurso voluntad y amor, este sueño se fue haciendo realidad, creando el equipo de fútbol femenino y masculino llamado Portales Fútbol Club, cuya frase de poder estampada en cada polera es "DEJEMOS HUELLA, PERO SIN PISAR A NADIE", una frase transformadora, siendo una invitación para que los niños crean en ellos mismos respetando y respetándose. Toda la fuerza y fortuna Carlitos para que este sueño hecho realidad cada vez crezca más.



¿SABÍAS QUÉ? CRUCE CORDILLERA DE LOS ANDES

El año 1981 un pequeño grupo de socios, Enzo Fantinati, Ricardo Moreno, Jorge Bonet y un joven llamado Pelayo Astaburuaga, que viajaba con permiso notarial por ser menor de edad, se juntaron para ver si se podía hacer algo diferente a los paseos habituales, y se aventuraron en grande, nada menos que ir a Mendoza en bicicleta. 3 días, Santiago Portillo, Portillo Uspallata, Uspallata Mendoza. La aventura fue un éxito y quedo incorporado como un clásico del Club, junto a los Litos rales y los Ciclo Giro de los Lagos que se iniciaron en 1987. Por lo cual en Enero de 1982 nos reunimos como Ciclo Club a Mendoza, para lo cual nos jun-

tamos en Plaza Italia, mucha fotografía, prensa, televisión, donde el grupo de valientes eran : Enzo, Aldo y Hugo Fantinati, Jorge Bonet, Patricio Cabrera, Santiago Gordon, Juan Carlos Arteaga, Elias Gluckman, Gustavo Cornejo, Gustavo Eguren, Jose Manuel Lopez, Carlos Nazari, Carlos Rozas, Pedro Tawenski, Sergio Aran guiz, Narciso Rojas, Anibal De bandi y 2 Jóvenes que trabajaban con Enzo.

Salimos de Plaza Italia como a las 8:00 am. Bellavista, Inde pendencia, camino a Colina, cruzando el Túnel de Chacabuco en bicicleta, Calle Larga a plaza de Los Andes, ahí almorzamos en el Hotel Plaza,

almuerzo largo, salimos como a las 16:00 hrs. hacia Portillo, tardo, pero en Enero los días son un poco más largo, llegamos a Portillo tipo 20:00 hrs., buena comida y a dormir, en cueba cerca de la Laguna del Inca.

Al día siguiente la salida después de un potente desayuno y revisiones mecánicas, salimos desde Portillo hacia el complejo Los Libertadores, mucho papeleo aduanero (el SAG ni se aparecía a controlar a estos locos) y luego a cruzar el túnel del Cristo Redentor pedaleando, con autos de escoltas para mayor seguridad y llegábamos a Las Cuevas, nuevamente trámite aduanero, donde todo estaba permitido y luego almorzamos en un boliche bien cordillerano en Polvareda, para recuperar energías y seguir viaje a Uspallata con un potente viento en contra, que nos motivaba a un serio trabajo en equipo, para los relevos a pesar que íbamos de bajada, para llegar a alojar al Gran Hotel Uspallata a la entrada al Puelo, que después de una rica ducha nos juntábamos a comer ahí mismo.

En el viaje del año anterior, pedaleando camino a Mendoza, el "Grupo de los 4" conocieron a los ciclistas del "Club Ciclista Veteranos de Mendoza", presidente Eduardo Saens, con el cual se forjaron un grado de amistad, hasta el día de hoy, con lo cuales seguimos conversando durante el año para organizar este viaje.

Y fue así como un grupo de 25 Mendocinos llegaron al Hotel Uspallata, para compartir la ruta hasta Mendoza. Salimos hacia Potrerillos acompañados por varias camionetas con banderas, resguardo policial, un respeto del automovilista, se paraban en la bermá a aplaudir a esta caravana de ciclistas, más de 100 ciclistas y al llegar a Mendoza, gran foto en la plaza Chile.

En esa época la situación en Argentina era enormemente favorable para nosotros, los Argentinos nos habían visto algunas pensiones y hoteles humildes, 2 estrellas a todo rentar, nosotros partimos al Gran Hotel, frente a la plaza de la Independencia, 5 estrellas, los Argentinos no podían creer, todos millonarios. En la noche asado por cuartos en la sede del Club, una linda casa con harto patio, muy agradable con el suave calorcito mendocino, con sus familias y donde no se dejaron esperar los múltiples discursos y agradecimientos en torno a una Parrilla Mendocina.

Hugo Fantinati R.

TRIBUTO PARA ANTONIO

Nuestro amigo y socio Antonio Maino Velasco (Mayo 1959) del cual siempre escuchamos sobre las grandes aventuras y grupo de amigos para toda la vida, que aquí se forjó.

Fue este el impulso que convenció finalmente a Antonio unirse a nuestras filas el año 2013 considerando que sus deportes bases habían sido el fútbol y tenis, durante toda su vida.

Antes de incorporarse al club, me pedía que saliéramos juntos, modo entrenamiento, para entrar un poco más en rodaje y no quedar botado y fue en esa situación que comenzamos a subir a Farellones, logrando coronar la meta en su tercer intento, junto a su cuñado Sergio González.

La incorporación al CCS no paso de desapercibida, ganando rápidamente varias amistades, ya que su personalidad sociable y simpatía atrajo a varios socios, tanto arriba como abajo de la bicicleta, donde trataba conversar y pedalear al mismo tiempo para no perder oportunidad de tener nuevos amigos, principalmente los con apellido de origen italiano. Pero su espíritu competitivo le jugaba una doble pasada, ya que rápidamente se daba cuenta que pedalear con los Risttrero le costaría muchos años de ciclismo, por lo más que quería su querido Giro de Italia, Tour de France, y todas las clásicas que trasmítia Eurosport, ya que finalmente llegaba junto al grupo Macchiatto.

Pero siempre preocupado por el devenir del club y su directiva, proponiendo paseos de larga distancia, como fue el caso de Zapallar, asesorando en el tema de los Seguros, que era su especialidad, velando por la incorporación de nuevos socios y orientándolos en sus primeros pedaleos grupales, es decir siempre con una preocupación especial por cada uno de nosotros, para que tuviéramos un pedaleo agradable y sobre todo seguro, con su clásico casco de cuero, con los colores de Italia, y con su espejo retrovisor.

Pero igual que todos nosotros, también realizó sus locuras ciclísticas participando en la Heroica de Italia y Uruguay, su múltiples entrenamientos en la zona del lago Rupanco y los días domingo salir a pedalear con sus amada Magdalena o simplemente ir a jugar tenis, juntos o con algunos de sus 6 hijos.

Finalmente para nosotros fue muy importante la despedida que escogió en el paseo de "Los Hermanos" (Santo Domingo), donde pudo compartir, conversar, recordar y llevarse atesorados recuerdo que vivió juntos al CCS.

Enzo, partidista montando tu blanco corcel alado, De Rosa, para pedalear en las rutas celestiales, junto a nuestros amigos, Antonio, Eliás, Bob, Mayungo, Gabriel y otros que llevamos grabados en nuestros corazones.

PAS.



ENTREVISTA AL SPONSOR

En el año 1975, James Jannard decide dar comienzo a esta marca tan importante de accesorios con una inversión de apenas 300 dólares, en Estados Unidos. ¿Por qué Oakley? Este nombre tan curioso era el de su perro, y el primer diseño fue pensado exclusivamente para los eventos de motocross.

Asimismo, esta marca no comenzó con la elaboración de lentes de moda, ya que se dedicó exclusivamente al diseño de accesorios para eventos de motocross. Es por ello, que en sus comienzos se pudo ver la producción de puños, coderas, barbillas, placas de matrícula y mucho más. De hecho, "Unobtainium" es el nombre patentado del material que fue utilizado para la creación de estos diversos accesorios, y hoy en día continúa siendo útil para elaborar las fundas de la patilla y los puentes de la nariz de los lentes de moda.

En el año 1980 Jannard saca el primer diseño de lentes deportivas Oakley inspiradas para la práctica del motociclismo. Su nombre fue "O-Frame", y su diseño consistió en una lente cilíndrica arqueada y desde entonces ese ha sido el diseño distintivo de la marca.

Antes de la creación de los lentes "O-Frame", Jannard tenía en mente otro diseño llamado "Evenshades", un modelo que cambia la perspectiva de un accesorio genérico hacia un equipo vital. Ambos diseños han tenido un éxito rotundo.

Luego de la creación de los lentes de la marca Oakley comenzaron algunos patrocinios como es el caso del ciclista Greg LeMond. Y desde entonces muchos atletas han contado con este apoyo, e incluso, algunos atletas tienen contrato de por vida con esta marca.



Egan Arley Bernal Gómez del equipo INEOS Grenadiers

